

Số: /BYT-DP
V/v tổ chức truyền thông Tuần lễ
“Dinh dưỡng và Phát triển”
năm 2022

Hà Nội, ngày tháng năm 2022

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương;
- Viện Dinh dưỡng;
- Viện Pasteur Nha Trang;
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên;
- Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh.

Hưởng ứng Ngày Lương thực thế giới (16/10 hằng năm) do Tổ chức Lương thực và Nông nghiệp của Liên hiệp quốc (FAO) phát động nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý; Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế các tỉnh, thành phố và các đơn vị có liên quan tổ chức chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2022 với chủ đề “*Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện*” như sau:

1. Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể liên quan trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội trong việc nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý; tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng, chống dịch bệnh; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

2. Chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị tổ chức tuyên truyền nội dung thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng các hình thức phong phú, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình ở vùng đồng bào dân tộc thiểu số, miền núi, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh triển khai hoạt động giáo dục truyền thông - vận động xã hội nhằm nâng cao kiến thức, thay đổi nhận thức, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý nói chung và dinh dưỡng chuyên biệt cho những người mắc bệnh nói riêng; lựa chọn và chế biến thực phẩm, khuyến khích thực hiện lối sống năng động, lành mạnh. Thông điệp truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tập trung vào các nội dung: (1) Ăn đủ nhu cầu, ăn đa dạng và phối hợp cân đối các nguồn thực phẩm; (2) tăng cường sử dụng các loại rau, củ, trái cây và thực phẩm có tăng cường chất xơ, tăng cường vi chất dinh dưỡng; (3) nuôi dưỡng và chăm sóc tốt hơn trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm

vóc và trí tuệ; (4) thực hiện dinh dưỡng và lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng các bệnh mạn tính không lây và chống thừa cân béo phì; (5) khuyến khích sử dụng nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình; (6) tạo mọi điều kiện và cơ hội thuận lợi để ai cũng được tiếp cận với những bữa ăn dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh, mang lại sức khỏe tốt nhất cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

4. Viện Dinh dưỡng chủ trì phối hợp các Vụ, Cục liên quan, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên, Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh hướng dẫn, tổ chức triển khai các hoạt động cụ thể trong chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2022 theo các nội dung trên và báo cáo kết quả thực hiện về Bộ Y tế (qua Cục Y tế dự phòng) theo quy định.

5. Sở Y tế báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố chỉ đạo và tổ chức triển khai hoạt động này; giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố chủ trì tham mưu xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương, bảo đảm hiệu quả, thiết thực.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Đồng chí Q. Bộ trưởng (để báo cáo);
- Các đồng chí Thứ trưởng;
- Cục YTDP, Cục ATTP, Vụ BM-TE, Vụ TT-TĐKT;
- Báo Sức khỏe và Đời sống;
- Trung tâm Truyền thông GDSK TW;
- Trung tâm KSBT tỉnh, thành phố;
- Lưu: VT, DP.

KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG



Nguyễn Thị Liên Hương

Phụ lục: THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2022

(Kèm theo Công văn số /BYT-DP ngày tháng năm 2022 của Bộ Y tế)

Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2022:

“Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện”

Thông điệp:

1. Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hằng ngày; ưu tiên lựa chọn các loại thực phẩm theo mùa sẵn có tại địa phương;
2. Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ, trái cây; các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng;
3. Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để góp phần phòng, chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm;
4. Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tối ưu trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện cả về tâm vóc và trí tuệ;
5. Thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn thực phẩm; đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng.

***Mọi người đều có quyền bình đẳng để có được bữa ăn dinh dưỡng hợp lý,
lành mạnh!***